

## Rekomenduojamų prevencinių programų grafikas

Prevencinės programos	Nuo kelių metų atliekama	Kiek kartų per metus
Gimdos kaklelio vėžio prevencijos programa	Nuo 25–60 moterims	1 k. per 3 metus
Krūties vėžio prevencijos programa	Nuo 50–69 (imtinai)	1 k. per 2 metus
Širdies kraujagyslių ligų prevencijos programa	Nuo 40–55 vyrams Nuo 50–65 moterims	1 k. per metus
Vyrams priešinės liaukos vėžio prevencijos programa	Nuo 50–75 Nuo 45 jei yra rizikos faktoriai	1 k. per 2 metus
Storosios žarnos vėžio ankstyvoji diagnostika	Nuo 50–74	1 k. per 2 metus



### VšĮ Krekenavos pirminės sveikatos priežiūros centras

Maironio g. 8, Krekenava, Panevėžio raj.  
El. paštas: krekenavospssc@gmail.com  
Registratūra tel. (8 45) 593367  
Gydytojų kab. (845) 593361  
Darbo laikas: I–V: 8:00–16.00  
VI–VII nedirba

Krekenavos  
pirminės sveikatos  
priežiūros  
centras

ligų  
prevencinės  
programos

## Krūties vėžio profilaktinio patikrinimo programa:

Mūsų gydymo įstaigoje vykdoma atrankinė mamografinės patikros programa krūties vėžiui išaiškinti. Pagal šią programą 50–69 metų amžiaus moterys gali NEMOKAMAI pasitikrinti dėl krūties vėžio ar ikivėžinių pakitimų. Dėl mamografinio tyrimo prašome kreiptis į savo šeimos gydytoją.

## Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa:

Storosios žarnos vėžys išsivysčiusiose šalyse yra viena iš dažniausiai pasitaikančių onkologinių ligų ir antroji pagal dažnumą Europoje mirties dėl vėžio priežastis. Lietuvoje kasmet daugėja naujų šios ligos atvejų. Diagnozuotas esant ankstyvajai stadijai, storosios žarnos vėžio gydymas dažnai būna efektyvus. Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programos tikslas – kuo anksčiau nustatyti ligą bei sumažinti mirtinumą dėl jos. Remiantis medicinos mokslo ir praktikos pagrindais rezultatais, daugelio šalių patirtimi ir ekonominio efektyvumo kriterijais pagal šią programą kas 2 metai tikrinami 50–74 metų amžiaus asmenys.

Dėl programos kreipkitės į savo šeimos gydytoją. Jis išsamiai paaiškins apie nesudėtingo tyrimo atlikimą, pasirašytinai įteiks tyrimui atlikti imunocheminį testą, pagal kurio rezultatus bus sprendžiama dėl tolesnių tyrimų.

Jei gaunamas neigiamas testo atsakymas, pacientas yra sveikas ir pakartotinai turi pasitikrinti po dvejų metų, jei atsakymas teigiamas, šeimos gydytojas išduos siuntimą pas gydytoją specialistą sudėtingesniai tyrimui – kolonoskopijai – atlikti. Prireikus kolonoskopijos metu gali būti atliekama ir biopsija.

Visos pagal programą teikiamos paslaugos yra nemokamos.

## Priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa:

Priešinės liaukos vėžys – dažniausia Lietuvos vyrų onkologinė liga. Specialistų teigimu, profilaktiniai tikrinimai būtini, nes pacientas ilgai nejaučia jokių prostatos vėžio simptomų.

Programoje gali dalyvauti vyrai nuo 50 iki 75 metų ir vyrai nuo 45 metų, kurių tėvai ar broliai yra sirgę priešinės liaukos vėžiu.

## Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programa:

Gyventojų patikros tikslas – sumažinti sergamumą širdies ir kraujagyslių ligomis, atrinkti sergančiuosius ateroskleroze ar cukriniu diabetu, kurie dar nejaučia sveikatos sutrikimų, siekiant užkirsti kelią šių ligų raidai. Programos priemonės taikomos vieną kartą per metus 40–55 metų vyrams bei 50–65 metų moterims.

## Gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių programa:

Patikra skirta 25–60 metų amžiaus moterų gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencijai. Programos priemonės taikomos vieną kartą per trejus metus.