

Chlamidiozė – dažniausia lytiškai plintanti infekcija Lietuvoje

Lytiškai plintančios infekcijos ir jų komplikacijos yra susijusios su reprodukcinės sveikatos problemomis. Europos Sąjungos šalyse dažniausiai registruojama lytiškai plintanti infekcija – chlamidiozė (*sin. chlamidinė infekcija*). Lietuvoje – taip pat. Europoje du trečdaliai (68 proc.) chlamidinės infekcijos atvejų nustatyta tarp 15-24 metų amžiaus jaunimo (dauguma – moterims), todėl akivaizdu, kad lytiškai aktyvus jaunimas labiausiai rizikuoja užsikrėsti chlamidioze. Negydomos lytiškai plintančios infekcijos (pvz., gonorėja ir chlamidiozė) ilgainiui pažeidžia reprodukcinę sistemą ir gali sukelti nevaisingumą.

Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro duomenimis, Lietuvos gyventojų sergamumas chlamidioze 2014 metais, lyginant su 2013 m., padidėjo nuo 10,3 atvejo iki 15,3 atvejo 100 tūkst. gyventojų. Daugiausiai susirgusiųjų registruota tarp reprodukcinio amžiaus jaunimo (20-34 metų amžiaus); dažniau tarp vyrų nei tarp moterų.

Literatūros duomenimis, nuo 5-7 proc. lytiškai aktyvaus jaunimo gali būti užsikrėtę chlamidioze. Iki 80 proc. moterų ir 50 proc. vyrų nebūna jokių chlamidinės infekcijos požymių. Simptominė infekcija pasireiškia: vyrams – šlapimo takų uždegimais, prostatitu, išskyromis iš šlaplės; moterims – skausmais ir (ar) deginimu šlapinant, pasunkėjusiu šlapinimusi, išskyromis iš makšties, lytinės sistemos uždegimais. Tiek vyrams, tiek moterims gali būti sąnarių skausmai, proktitas.

Medikai primena, kad dažniausi rizikos veiksniai užsikrėsti chlamidioze yra: daugiau negu vienas lytinis partneris per pastaruosius metus, atsitiktiniai lytiniai santykiai, apsaugos priemonių (prezervatyvų) nenaudojimas. Kadangi dauguma užsikrėtusiųjų chlamidioze jokių požymių nejaučia, tačiau liga progresuoja, medikai rekomenduoja pasitikrinti dėl chlamidinės ir kitų lytiškai plintančių infekcijų. Pasitikrinti rekomenduojama: reprodukcinio amžiaus asmenims; asmenims, kurių lytiniam partneriui diagnozuota LPI; po nesaugių lytinių santykių su nauju arba atsitiktiniu lytiniu partneriu; asmenims, dažnai keičiantiems lytinius partnerius; nėščiosioms; rizikos grupių asmenims; asmenims, patyrusiems lytinę prievartą; prieš invazines gimdos kaklelio ar dirbtinio apvaisinimo procedūras.

Patikimiausias būdas išvengti lytiškai plintančių infekcijų ir jų komplikacijų (pvz., nevaisingumo) – tai susilaikyti nuo lytinių santykių ar turėti ilgalaikius abipusiai monogaminius lytinius santykius su asmeniu, kuris žino, kad nėra infekuotas. Riziką užsikrėsti lytiškai plintančiomis infekcijomis sumažina prezervatyvų naudojimas lytinių santykių metu.

Chlamidinės infekcijos sukėlėjai – lengvai perduodami visų rūšių lytinių santykių metu. Norintys pasitikrinti dėl chlamidinės infekcijos, turėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją arba į gydytoją dermatovenerologą.

Parengė: Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras